

Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień w społecznościach lokalnych

STUDIA PODYPLOMOWE
2-semesterne
w formule ONLINE

Bazą merytoryczną programu studiów podyplomowych są wytyczne Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom w zakresie „Ramowego programu podstawowego szkolenia dla gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych”.

W programie studiów:

- rozszerzone i pogłębione treści podstawowego szkolenia dla GKRPA
- zagadnienia z obszaru przeciwdziałania narkomanii
- zagadnienia z zakresu profilaktyki uzależnień behawioralnych.



Zaczynamy rekrutację
na V edycję studiów!



CEL STUDIÓW

Budowanie kompetentnych, interdyscyplinarnych zespołów wdrażających skuteczne strategie działań na rzecz krzewienia trzeźwości i rozwiązywania problemów uzależnień na poziomie samorządów lokalnych oraz regionalnych.

ADRESACI

Dla osób zaangażowanych w sprawy profilaktyki alkoholowej, przeciwdziałania narkomanii i uzależnień behawioralnych, mających na co dzień do czynienia z lokalnymi działaniami na szczeblu gminy/województwa.

DYPLOM

Absolwenci otrzymają wydany przez Akademię Nauk Stosowanych MAZOVIA „Dyplom ukończenia studiów Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień w społecznościach lokalnych”.

KORZYŚCI

- Dzięki uczestniczeniu w zajęciach słuchacze poznają między innymi:
- modele rozwiązywania problemów uzależnień
 - specyfikę uzależnień behawioralnych,
 - profilaktykę zaadresowaną do rodziny, dzieci, młodzieży oraz do osób dorosłych,
 - metodykę pracy z dzieckiem w rodzinie z problemem alkoholowym oraz z dzieckiem z FASD,
 - skuteczne techniki tworzenia i realizacji gminnych programów,
 - metody zarządzania i promocji działań w społecznościach lokalnych.

ATUTY KIERUNKU



UNIKATOWY PROGRAM

Innowacyjny program studiów stworzony na podstawie doświadczeń ekspertów w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień w społecznościach lokalnych.



KORELACJA

Program studiów przygotowuje do zaliczenia części teoretycznej **Certyfikatu Specjalisty** w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w społecznościach lokalnych.



DIALOG MOTYWUJĄCY

Program studiów obejmuje **32 godziny** dialogu motywującego.

Nasi kluczowi wykładowcy



MARIA RYŚ

dr hab. prof. UKSW

- psycholog rodziny
- kierownik Podyplomowego Studium Relacji Interpersonalnych i Profilaktyki Uzależnień WFCH UKSW,
- prezes Towarzystwa Uniwersyteckiego *Fides et Ratio*, zrzeszającego wykładowców kilkunastu uczelni, artystów i działaczy społecznych z kraju i z zagranicy. Redaktor naczelny Kwartalnika Naukowego *Fides et Ratio*.
- organizator i współorganizator wielu kongresów, sympozjów i konferencji poświęconych problematyce rodzinnej, relacjom interpersonalnym i profilaktyce uzależnień.

TERESA JADCZAK-SZUMIŁO

dr nauk społecznych



- psycholog, pedagog. Ukończyła Uniwersytet Warszawski i Szkołę Wyższą Psychologii Społecznej w Warszawie. Doktor nauk społecznych w zakresie Psychologii Klinicznej,
- absolwentka studiów podyplomowych “Diagnoza i terapia neuropsychologiczna” UMCS Lublin. Obecnie prowadzi na tym kierunku moduł z diagnozy neuropsychologicznej dziecka,
- trener Polskiego Towarzystwa Psychologicznego II stopnia licencja nr 195,
- certyfikowany specjalista ds. przemocy – specjalizuje się w pracy z dziećmi dotkniętymi traumą po katastrofach,
- specjalizuje się w zakresie neurorozwoju i neurostymulacji dzieci,
- jest autorką całościowego modelu terapii dzieci z FASD, prowadzi obozy terapeutyczne dla dzieci z FASD oraz superwizję dla diagnostów FASD w Polsce.

ANNA PUCHACZ-KOZIOŁ

radca prawny



- zajmuje się m.in. regulacjami prawnymi w zakresie polityki alkoholowej na etapie ich tworzenia jak i stosowania, ale także kwestią ochrony danych osobowych,
- posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu zagadnień prawnych związanych z działalnością gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności sądowe zobowiązanie do leczenia odwykowego z uwzględnieniem ochrony danych osobowych, kontrole punktów sprzedaży, opiniowanie punktów sprzedaży zgodnie z uchwałami Rady Gminy odnośnie zasad usytuowania na terenie gminy miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych.

JOLANTA TERLIKOWSKA

MBA



- pedagog, socjoterapeutka, profilaktyk,
- członek zespołu ekspertów w zakresie wdrażania Systemu Rekomendacji Programów Profilaktycznych i Promocji Zdrowia Psychicznego,
- specjalista w zakresie profilaktyki FASD oraz członek Rady ds. Profilaktyki FASD przy Krajowym Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom,
- ukończyła studia podyplomowe „Zarządzanie projektami profilaktycznymi w systemie oświaty i społecznościach lokalnych”,
- posiada ponad 27 letnie doświadczenie w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych,
- pracowała w PARPA oraz KCPU,
- prowadzi szkolenia m.in. dla nauczycieli, członków gminnych komisji ds. profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, przedstawicieli różnych służb i realizatorów programów profilaktycznych,
- odznaczona przez Ministra Zdrowia medalem „Zasłużona dla Ochrony Zdrowia”.

ANDRZEJ WOJCIECHOWSKI



- certyfikowany specjalista w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w społecznościach lokalnych,
- magister psychologii,
- absolwent Szkoły Trenerów przy Instytucie Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego w Warszawie oraz absolwent Studium Pomocy Psychologicznej przy Polskim Towarzystwie Psychologicznym w Warszawie,
- pracownik samorządowy, w latach 2015–2017 i 2019–2021 przewodniczący Zespołu Ekspertów ds. Lokalnych i Regionalnych Programów Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych PARPA.

ARTUR MALCZEWSKI

dr nauk społecznych



- socjolog oraz geograf społeczno-ekonomiczny (Uniwersytety Warszawski oraz Uniwersytet Gdański),
- współautor oraz promotor Europejskich Standardów Jakości w Profilaktyce Uzależnień (EDPQS – European drug prevention quality standards),
- trener Europejskiego Programu Profilaktyki EUPC (European Universal Prevention Curriculum),
- obecnie ekspert w dwóch projektach międzynarodowych realizowanych ze środków Komisji Europejskiej:
 1. „Frontline Politeia: Przeniesienia szkoleń z zakresu profilaktyki naukowej na pierwszą linię profilaktyki używania substancji oraz zapobieganiu przestępczości”
 2. „IMPRESA: Najlepsze praktyki związane z profilaktyką uzależnień i zwalczaniem używania metamfetaminy”,
- Laureat nagród: Europejskiego Towarzystwa Badań w Profilaktyce (EUSPR) – „Leading European Prevention Science Practitioner Honour” (2021) oraz Ministra Zdrowia „Za zasługi dla ochrony zdrowia” (2022).



KS. MAREK DZIEWIECKI

dr nauk społecznych

- kapłan diecezji radomskiej, rekolekcjonista,
- wykładowca akademicki, psycholog,
- dyrektor telefonu zaufania – „Linia Braterskich Serc”,
- ekspert Zespołu Apostolstwa Trzeźwości i Osób Uzależnionych,
- autor ponad stu książek i audiobooków z zakresu małżeństwa i rodziny, wychowania, komunikacji międzyludzkiej, a także profilaktyki i terapii uzależnień.



JOANNA GRANIGER-PTASZKIEWICZ

- prezes Fundacji DOBROSTAN,
- kierownik Ośrodka Profilaktyki i Pomocy Socjoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży „Pępek” Fundacji ETOH
- trener Polskiego Towarzystwa Psychologicznego,
- ukończony Kurs Pomocy Socjoterapeutycznej dla Dzieci z Rodzin z Problemem Alkoholowym, Kurs Pomoc Psychologiczna Dzieciom i Młodzieży mających Doświadczenia Traumatyczne
- współpracownik PARPA oraz Instytutu Psychologii Zdrowia,
- kierownik i realizator Kursu Pomocy Socjoterapeutycznej Dzieciom z Rodzin z Problemem Alkoholowym w Fundacji ETOH.



KATARZYNA MICHALSKA

- certyfikowany specjalista w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie,
- certyfikowany terapeuta motywujący (Dialog Motywujący),
- kierownik Działu Przeciwdziałania Przemocy Domowej KCPU,
- od ponad 25 lat pracuje w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej, podejmując działania na rzecz wzmocnienia efektywności procedur służących ochronie rodzin przed przemocą, w tym procedury „Niebieskie Karty”,
- w latach 1997-2021 koordynator programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie w PARPA, obecnie – kierownik działu przeciwdziałania przemocy domowej w KCPU,
- konsultant w telefonie zaufania.



DOROTA JASZCZAK-KUŹMIŃSKA

- absolwentka studiów magisterskich z zakresu resocjalizacji oraz studiów podyplomowych z psychologii kryzysu i interwencji kryzysowej,
- terapeutka motywująca,
- certyfikowana specjalistka w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie,
- członkini Rady ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz Zespołu Ekspertów ds. Lokalnych i Regionalnych Programów Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii przy KCPU.
- była pracowniczka PARPA oraz KCPU.
- obecnie zatrudniona w Centrum Edukacyjnym Profilaktyki Problemowej Fundacji ETOH, a także w Punkcie dla osób doświadczających przemocy, w którym prowadzi konsultacje indywidualne i grupy wsparcia.
- posiada ponad 25 letnie doświadczenie w pracy w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

PROGRAM STUDIÓW

2 semestry; 190 godzin wykładów i warsztatów, dodatkowa specjalistyczna literatura

Budowa i realizacja gminnych programów

- Podstawy prawne i merytoryczne polskiego systemu rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii i uzależnień behawioralnych
- Mapa problemów alkoholowych
- Diagnoza lokalnych problemów alkoholowych i zasobów środowiska lokalnego
- Realizacja wszystkich zadań gminnego programu oraz analiza najczęściej popełnianych błędów w kontekście rozstrzygnięć organów nadzorczych oraz rekomendacji KCPU
- Analiza zapisów gminnych programów pod kątem ich zgodności z prawem oraz z aktualną wiedzą na temat skuteczności
- Promocja działań w społeczności lokalnej
- Budowa gminnych programów z wykorzystaniem drzewa problemów i drzewa celów
- Sesja Rady gminy

Uzależnienie od substancji oraz zachowań

- Wzory spożywania alkoholu. Uzależnienie, picie ryzykowne i szkodliwe. Uzależnienia od narkotyków.
- Uzależnienia behawioralne
- Rodzina jako system
- Rodzina z problemem alkoholowymi (syndrom współuzależnienia oraz DDA)
- Metody leczenia osób uzależnionych od substancji i od zachowań oraz możliwości pomocy dla rodziny w ramach leczenia uzależnień oraz grup samopomocowych
- Metoda dialogu motywującego jako sposób motywowania osób uzależnionych do podjęcia leczenia odwykowego
- Procedura zobowiązania do leczenia odwykowego – aspekty prawne i praktyczne

Przeciwdziałanie przemocy domowej

program z uwzględnieniem wytycznych ministra właściwego ds. zabezpieczenia społecznego do realizacji szkoleń w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie na lata 2020 – 2021

- Zjawisko przemocy w rodzinie oraz sytuacja psychologiczna osób doświadczających przemocy w rodzinie, zachowania osób stosujących przemoc w rodzinie i możliwości pomocy
- Alkohol jako czynnik zwiększający ryzyko stosowania przemocy
- Przemoc wobec dziecka – konsekwencje psychologiczne i społeczne
- Profilaktyka przemocy i zasady prowadzenia oddziaływań poprzedzających wystąpienie przemocy
- Etapy pracy z osobami doświadczającymi przemocy w rodzinie i stosującymi przemoc
- Realizacja procedury „Niebieskie Karty” oraz współpraca w zespołach interdyscyplinarnych i grupach roboczych ze szczególnym uwzględnieniem roli gminnej komisji
- Prawne aspekty przeciwdziałania przemocy w rodzinie
- Kontakt z osobą doświadczającą przemocy i stosującą przemoc w oparciu o metody dialogu motywującego

Profilaktyka uniwersalna

- Zjawisko picia alkoholu i przyjmowania innych substancji psychoaktywnych w grupie dzieci i młodzieży – przykład diagnozy jako wskazówki do działań profilaktycznych
- Cele i założenia profilaktyki oraz poziomy profilaktyki
- Czynniki ryzyka i czynniki chroniące jako punkt wyjścia do planowania działań profilaktycznych
- Skuteczne i nieskuteczne strategie profilaktyczne oraz teorie psychologiczne wykorzystywane w profilaktyce
- Ewaluacja programów profilaktycznych
- Prezentacja Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia, w tym wybranych programów, jako standardu realizacji programów profilaktycznych

Profilaktyka selektywna i wskazująca

- Sytuacja psychologiczna dziecka doświadczającego przemocy i/lub wychowującego się w rodzinie z problemem alkoholowym
- Pomoc socjoterapeutyczna dla dzieci oraz organizacja placówek pomocowych
- FASD – budowanie systemu pomocy dziecku i rodzinie z FASD

Ograniczania dostępności i reklamy alkoholu

- Ograniczenie dostępności alkoholu w gminie – podstawy naukowe, prawne i praktyka
- Reklama i promocja napojów alkoholowych
- Kontrola punktów sprzedaży napojów alkoholowych

Zarządzanie i promocja działań w społecznościach lokalnych

- Edukacja publiczna na poziomie lokalnym
- Lokalne kampanie profilaktyczne – dobre praktyki
- Współpraca z mediami
- Wykorzystanie mediów społecznościowych w promocji działań

Budowanie lokalnych koalicji na rzecz promocji trzeźwości i rozwiązywania problemów uzależnień

- Rola organizacji pozarządowych i ruchów samopomocowych w realizacji działań na poziomie lokalnym
- Współpraca ze środowiskami kościelnymi w realizacji Narodowego Programu Trzeźwości
- Dobre praktyki w JST

TERMINY ZJAZDÓW ONLINE

12 zjazdów

od października 2024 r. do września 2025 r.

Godziny zajęć:

piątek: 16:00-20:55

sobota: 8:30-17:45

Zjazdy w 2024 r.:

Zjazd I 25-26 października

Zjazd II 22-23 listopada

Zjazd III 6-7 grudnia

Terminy kolejnych zjazdów zostaną podane w grudniu.

Zakończenie studiów planowane jest we wrześniu 2025 r.



REKOMENDACJE



„Wykładowcy są takimi fachowcami i dzielą się swoją wiedzą i doświadczeniem w taki sposób, że chętnie posłuchałabym wykładów więcej niż 1 raz. Są to najlepsze studia podyplomowe, w których mogłam uczestniczyć.”

Joanna Kowalewska
studentka I edycji studiów

„Wszyscy prowadzący są doskonali, a tematy poruszane na zajęciach... o różnej skali poruszenia emocjonalnego zostawiają ślady ale niezwykle ważne, a jednocześnie nietatwe. Bardzo jestem zadowolona z uczestnictwa w zajęciach.”

Marta Molewska
studentka I edycji studiów

OPŁATY

Jednorazowa opłata za całe studia

6 800,00 zł

Informacje o możliwościach finansowania

Udział w studiach podyplomowych może być finansowany:

- ze środków przeznaczonych na Gminny/Wojewódzki program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii
- ze środków pochodzących z opłat od sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml., w ramach zwiększania kompetencji i edukacji przedstawicieli różnorodnych grup zawodowych zaangażowanych w realizację w.w. programu.

PROMOCJE

Uwaga! Poniższe promocje nie łączą się.



Przy zapisie 3 osób z gminy,
każda osoba ma zniżkę -10%.



Przy zapisie 4 osób z gminy,
każda osoba ma zniżkę -20%.

ZAPISY

Zapisy na studia odbywają się poprzez formularz zgłoszeniowy online dostępny na stronie:

szkolenia.instytutnowejkultury.pl/studia-podyplomowe

KONTAKT

W razie pytań zapraszamy do kontaktu z biurem Fundacji:

biuro@instytutnowejkultury.pl

+48 730 030 765,

+48 730 030 998